

LE

N.15 SETTIMANALE 14.04.2026
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
MI TUFFO
NEGLI ABISSI
E RIABBRACCIO
MIO PADRE

BELLEZZA
IL COLORE
ROSA:
PER UNA PELLE
DI PESCA

VIAGGI
DALL'ODISSEA
A CIME
TEMPESTOSE:
SCOPRI I SET
DEI GRANDI FILM

**MATILDA
DE ANGELIS**

MAGARI
DA VECCHIA
DIVENTO
PIÙ MATTA

DORI GHEZZI
CHI TI AMA
TI LASCIA LIBERO
(COME ME
CON FABRIZIO)

**ROBIN
WRIGHT**
CHI TI AMA
NON TI OSCURA
(COME SEAN
CON ME)

**LA PROF
ACCOLTELLATA**
TRASFORMERÒ
LE PUGNALATE
IN PAROLE
D'AMORE

LEZIONI DI COPPIA

DUE PSICOLOGI (SPOSATI)
INSEGNANO A RESTARE UNITI



CAIRO EDITORE

SETTIMANALE A. € 3,30 B. € 2,50 F. € 2,80 WC. € 2,80 D. € 3,30 GR. € 2,50 M. € 2,10 SLO. € 2,40 P. (CONT.) € 2,10 E. € 2,50 CH. CHF. 4,00 CHT. CHF. 3,60 UK £ 3,20 P.I. MERCOLEDÌ 08/10/2026

BEAUTY

LA DISCIPLINA DELLA LUCE

Radiosità, uniformità cromatica, omogeneità della texture cutanea sono gli indicatori di una pelle bella e vitale (qualunque sia l'età). Oggi sono anche obiettivi più che accessibili

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

Impara a risplendere

 **AMPLIFICANDO LA RIFRAZIONE**

EFFETTO BLUSH

Dalla porcellana all'avorio, dal miele all'oliva fino al cacao: ogni pelle possiede una firma cromatica costruita su luce, profondità e sottotono. «La beauty routine più evoluta riattiva una texture cutanea uniforme e luminosa», spiega **Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni**. «In questo modo si attiva una sorta di blush interno (ovvero una scia soffusa di rosato e pesca) capace di rendere il viso fresco a ogni età».



Come filler

Primer riempitivo, Longevity Face Protector 72.25 di Vagheggi Phytocosmetici (60 euro).

UNIFORMARE LA TRAMA

Con il tempo luminosità e omogeneità si alterano, lasciando spazio a opacità e irregolarità della trama cutanea. «Su questo intervengono sieri uniformanti e creme che risvegliano il colorito grazie a vitamina C, peptidi biomimetici, fermentati quali *Lactobacillus* e *Saccharomyces*, stimolanti del microcircolo come caffeina, ginkgo biloba, centella asiatica. Conta molto la gestualità: applicali con lievi pressioni lente lungo l'osso zigomatico e il bordo orbitale inferiore, facendo dalle sei alle otto pressioni per lato».

STRATIFICARE SEMPRE

Levigare il viso con detergenti-peeling enzimatici o alfa-idrossiacidi a basse concentrazioni è il primo gesto per illuminare. Il secondo è idratare. «La strategia più efficace è stratificare: prima umettanti leggeri - glicerina, betaina, acido ialuronico a diversi pesi molecolari - poi emollienti come ceramidi e trigliceridi naturali. Il risultato è una pelle elastica e visibilmente più vitale», **consiglia Bucci**.

IL GIUSTO ORDINE DEI PRODOTTI

Nella routine effetto blush l'ordine dei prodotti è essenziale: prima un siero acquoso rivitalizzante, poi un'emulsione leggera riequilibrante, infine una crema illuminante. L'obiettivo è lasciare trasparire la pelle, non saturarla, per un risultato naturalmente riposato.

Concentrato

Argina l'aging e rivitalizza, Concentré à la Rose Noire di Sisley Paris (230 euro).



Rosy glow

Con micro perle accresce la luce, Multi-Glow Rénergie di Lancôme Paris (133 euro).



Vitamina C

Attenua le discromie e amplifica la radiosità con vitamina C e acido ialuronico, Siero Illuminante Anti-Macchie [Hyalu] Boost Prodigieuse® di Nuxe Paris (48 euro).

SPLENDORE IN GOCCE

Sui fototipi più scuri, la lettura del colore non si esprime tanto come rosato quanto come luce dinamica. L'obiettivo diventa aumentare trasparenza e rifrazione, sfruttando formule con ceramidi, squalano e oli di camelia, jojoba, rosa mosqueta: sostengono la barriera cutanea senza occludere. Ne bastano poche gocce per creare quell'effetto di "pelle scaldata dall'interno".

RITOCCHI SKIN QUALITY

Per restituire freschezza entrano in gioco anche i ritocchi estetici. «Per esempio, la carbossiterapia stimola microcircolazione, turn over, collagene, ravvivando l'incarnato. Il PRX - biostimolante senza aghi a base di TCA, perossido di idrogeno, acido cogico - agisce sulla skin quality: il rosato emerge progressivamente, la grana cutanea si affina e la luminosità dura nel tempo. Infine le biostimolazioni con acido ialuronico, vitamine e amminoacidi potenziano idratazione e ossigenazione», conclude la dermatologa. F

Prendere colore SÌ, ANCHE A TAVOLA

INTEGRAZIONE MIRATA

«Per accendere il colorito, la beauty routine va supportata da nutrienti mirati», prosegue Bucci. «L'ossigenazione è aiutata dal ferro, proveniente da pesce azzurro e uova, oppure da insalata di spinaci con limone e semi di zucca o tofu con peperoni e lenticchie. Ottima l'integrazione di antiossidanti liposolubili e idrosolubili come astaxantina con vitamina C, vitamina E e polifenoli, contro lo stress ossidativo». Infine i grassi essenziali di olio di oliva, avocado, semi oleosi elasticizzano i tessuti e gli antociani di mirtillo o ribes rinforzano i capillari.



Mariuccia Bucci

Dermatologa plastica e nutridermatologa Sesto S. Giovanni.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Kit repulp

Detergente, crema viso-occhi, Pochette Acido ialuronico di L'Erbolario Lodi (24,90 euro).



Bifasico

Con acqua d'uva e centella, Siero Viso Bifasico ForLongevity di Nature's (39 euro).